



Précarité menstruelle :  
rien à faire !?

# La précarité menstruelle, une réalité souvent ignorée, touche un nombre alarmant de femmes en Belgique



Selon des données récentes, près de **1 femme sur 10** en Belgique a du mal à accéder à des **produits d'hygiène menstruelle de base**, ce qui a des répercussions dévastatrices sur leur **santé** et leur bien-être et **aggrave les inégalités** économiques et de genre.



## La Taxe Rose



La "taxe rose" aggrave la précarité menstruelle en rendant les produits d'hygiène spécifiquement destinés aux femmes **plus coûteux** que les produits similaires destinés aux hommes.

Cette disparité de prix **aggrave les difficultés financières** auxquelles sont confrontées de nombreuses femmes et jeunes filles, **limitant** encore davantage leur accès à des produits d'hygiène menstruelle de base.



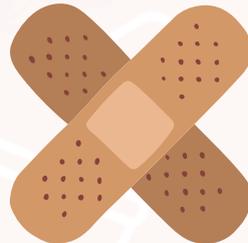
**MALGRÉ UNE DÉCISION DE 2018 VISANT À FAIRE  
BAISSER LA TVA DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES DE 21  
À 6%, LE COÛT LIÉ AUX PROTECTIONS HYGIÉNIQUES  
RESTE ÉLEVÉ POUR UNE PARTIE IMPORTANTE  
DE LA POPULATION.**



## L'impact sur la santé et le bien-être

### LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE A UN IMPACT SIGNIFICATIF SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE.

Des études montrent que près de **30 %** des femmes qui ne peuvent pas se permettre d'acheter des produits d'hygiène menstruelle utilisent des **alternatives inappropriées**, ce qui peut entraîner des infections et des **complications de santé** à long terme.



## L'impact Psychologique

● La **lutte constante** pour accéder à des produits d'hygiène menstruelle de base engendre des sentiments de **honte**, d'**anxiété** et de **détresse**.

● La **stigmatisation sociale** entourant la menstruation contribue également à **l'isolement et à la marginalisation** des femmes concernées, les privant ainsi de leur **droit fondamental à vivre dans la dignité**.

● Le **stress** lié à la gestion des menstruations dans des **conditions précaires** peut également avoir des **répercussions négatives sur la santé mentale**, entraînant une baisse de l'estime de soi et des sentiments de dévalorisation.



## Les pistes de solution

IL EST IMPÉRATIF QUE LA BELGIQUE PRENNE DES MESURES CONCRÈTES POUR METTRE FIN À LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE.



Cela pourrait inclure la **fourniture gratuite** de produits d'hygiène menstruelle dans les **lieux publics**



Des **programmes de sensibilisation** pour briser le tabou entourant les règles

Des **politiques inclusives** visant à garantir l'accès à ces produits pour toutes les personnes concernées.

## Les initiatives mondiales

FACE À CE DÉFI MONDIAL, CERTAINS PAYS ONT PRIS DES MESURES SIGNIFICATIVES POUR LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE.

Par exemple, le gouvernement écossais a récemment introduit une législation pionnière rendant les **produits d'hygiène menstruelle gratuits et facilement accessibles dans les écoles, les collèges et les lieux publics.**

De même, des initiatives similaires ont été mises en place en Nouvelle-Zélande, au Canada et dans d'autres pays européens pour garantir **l'accès équitable** à ces produits de première nécessité.



**En unissant nos efforts, nous pouvons éliminer la honte et l'insécurité liées à la menstruation, garantissant ainsi la dignité et le bien-être de toutes les personnes menstruées en Belgique. Il est temps d'agir et de créer un changement positif et durable pour un avenir plus équitable et inclusif.**

**VOUS ÊTES SENSIBILISÉ.E.S À LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE ?  
VOUS VOULEZ NOUS AIDER À CRÉER CE CHANGEMENT ?  
ALORS CONTACTEZ-NOUS.**

**Picardie Laïque / Jennifer Nicaise**  
**[jennifer.nicaise@laicite.net](mailto:jennifer.nicaise@laicite.net)**  
**+32 474 66 08 36**

**Cette publication est une  
initiative de Picardie laïque**

**[www.picardie-laique.be](http://www.picardie-laique.be)**

** [/picardielaique.be](https://www.facebook.com/picardielaique.be)**